MÄDCHENHAUS KOMM PRÄSENTIERT

WEN-DO

SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG FÜR MÄDCHEN* VON 8-10 JAHREN



Termine:

10.11.2020 *-* 26.01.2021

jeweils dientags 16 -18 Uhr

Anmeldung erforderlich bis

30.10.2020

telefonisch unter 0511 - 71 30 44 11

oder auf unserer Webseite

www.maedchenhaus-komm.de

Kosten:

24-42€ nach Selbsteinschätzung Ermäßigung möglich



Engelbosteler Damm 87 30167 Hannover

WEN-DO

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Für Mädchen* von 8-10 Jahren

Wenn andere dich ärgern oder bedrohen, bist du manchmal viel zu sauer, um dich zu wehren. Dir fällt vor Wut oder Angst gar nichts ein.

In diesem Kurs geht es um dich und **deine Stärken.** Du lernst Abwehrtechniken und kannst üben, wie du dich in solchen Situationen verhalten kannst.

Du wirst staunen, wie viel Spaß das macht!

Selbstverständlich ist das Angebot mit den derzeit geltenden Hygiene- und Abstandsregeln abgestimmt und die Trainerin hat ihr Konzept entsprechend angepasst.